



10. EppsteinTrails  
Eppstein / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Pöse, Jörg

Association: Fit & Geschickt  
Dossard: 2004

Circuit: 60.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Senioren 2

Temps total: 5:47:34

Vitesse: 10.36 km/h

Place par parcours/Total: 44 (de 81)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 77)

Meilleur temps dans le parcours: 3:16:45

Place par catégorie: 19(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:56:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	15.00	1:00:50	14.79	28	21:11	67	25:25	15.00	1:00:50	14.79	17	6:58	21	4:19	
Tour 2	15.00	1:39:57	9.00	26	36:12	55	43:00	30.00	2:40:47	11.20	2	37:05	30	34:22	
Tour 3	15.00	1:12:17	12.45	26	1:03:55	51	1:03:55	45.00	3:53:04	11.58	2	1:00:39	27	1:04:33	
Dernier temps A	15.00	1:54:30	7.86	18	1:53:48	37	1:53:48	60.00	5:47:34	10.36	19	1:51:30	41	2:30:49	