



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Siemon, Thomas

Association: Blau-Weis Kreuzburg

Dossard: 475

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 47:34

Vitesse: 12.61 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 119)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:01

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:20