



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Exploitation détaillée

**Geiß, Heiko**

Association: Mittelstreu

Dossard: 527

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 49:00

Vitesse: 12.24 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 119)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:01

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:41