



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Exploitation détaillée

ernst, beate

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 435

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 50:41

Vitesse: 12.43 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 119)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 48:54

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:41