



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Exploitation détaillée

**Esche, Sonja**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 415

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 1:03:09

Vitesse: 9.50 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 119)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 48:54

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:41