



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

winkler, jens

Association: pummpälz verein

Dossard: 559

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 1:29:51

Vitesse: 14.09 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:12

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	59:29	4:34	1	-	4	3:15	13.00	59:29	4:34	1	-	33	
Festplatz	8.10	30:22	3:44	1	-	4	3:24	21.10	1:29:51	4:15	1	-	4	6:39