



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## Exploitation détaillée

**Laudafe, Steffen**

Association: Kein

Dossard: 614

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 1:41:19

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:12

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:07:41	5:12	2	3:21	9	11:27	13.00	1:07:41	5:12	2	3:21	38	
Festplatz	8.10	33:38	4:09	2	2:58	9	6:40	21.10	1:41:19	4:48	2	6:19	9	18:07