



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Bing, Holger

Association: Rhöner WSV

Dossard: 613

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 1:49:13

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:12

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:12:24	5:34	4	8:04	14	16:10	13.00	1:12:24	5:34	4	8:04	43	
Festplatz	8.10	36:49	4:32	5	6:09	17	9:51	21.10	1:49:13	5:10	4	14:13	14	26:01