



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Exploitation détaillée

Malzahn, Kai

Association: RTV Haselgrund

Dossard: 923

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 2:10:12

Vitesse: 13.82 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:09:01

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Pleß	18.00	1:21:11	4:30	1	-	1	-	18.00	1:21:11	4:30	1	-	25																
Pleß	4.00	18:24	4:35	1	-	2	0:09	22.00	1:39:35	4:31	1	-	25																
Festplatz	8.00	30:37	3:49	1	-	2	1:07	30.00	2:10:12	4:20	1	-	2	1:11															