



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Exploitation détaillée

Herold, Fredi

Association: Saalfelder LV

Dossard: 0

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 1:50:45

Vitesse: 11.43 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:12

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:12:28	5:34	4	12:59	15	16:14	13.00	1:12:28	5:34	4	12:59	30	
Festplatz	8.10	38:17	4:43	8	7:55	26	11:19	21.10	1:50:45	5:14	4	20:54	16	27:33