



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Thomas, Frank

Association: LAV Saale-Rennsteig

Dossard: 583

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 1:52:50

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:12

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Pleß | 13.00 | 1:15:11 | 5:46 | 6 | 15:42 | 21 | 18:57 | 13.00 | 1:15:11 | 5:46 | 5 | 15:42 | 48 | |
| Festplatz | 8.10 | 37:39 | 4:38 | 4 | 7:17 | 20 | 10:41 | 21.10 | 1:52:50 | 5:20 | 5 | 22:59 | 19 | 29:38 |