



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Thomas, Frank

Association: LAV Saale-Rennsteig

Dossard: 583

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 1:52:50

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:12

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:15:11	5:46	6	15:42	21	18:57	13.00	1:15:11	5:46	5	15:42	48	
Festplatz	8.10	37:39	4:38	4	7:17	20	10:41	21.10	1:52:50	5:20	5	22:59	19	29:38