



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Lieb, Marco

Association: TSV Scheßlitz

Dossard: 913

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 2:17:33

Vitesse: 13.09 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:09:01

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	18.00	1:25:41	4:45	2	4:25	4	4:30	18.00	1:25:41	4:45	2	4:25	23	
Pleß	4.00	19:32	4:53	2	1:17	3	1:17	22.00	1:45:13	4:46	2	5:42	23	
Festplatz	8.00	32:20	4:02	2	2:50	4	2:50	30.00	2:17:33	4:35	2	8:32	4	8:32