



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Lemuth, Matthias

Association: Lauffreunde Metzels

Dossard: 625

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 1:59:32

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:12

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:20:47	6:12	6	22:09	35	24:33	13.00	1:20:47	6:12	6	22:09	4	
Festplatz	8.10	38:45	4:47	4	9:42	28	11:47	21.10	1:59:32	5:39	6	31:51	33	36:20