9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Fritzschner, Helge

Association: SV Bad Salzungen
Dossard: 617

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 2:01:01

Vitesse: 10.41 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:12

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:05

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Pleß	13.00	1:19:10	6:05	3	10:34	31	22:56	13.00	1:19:10	6:05	3	10:34	7	
Festplatz	8.10	41:51	5:10	4	6:22	40	14:53	21.10	2:01:01	5:44	3	16:56	36	37:49