



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Lemuth, Hans Martin

Association: Metzels

Dossard: 621

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 2:06:04

Vitesse: 9.99 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:12

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:26:09	6:37	4	7:32	45	29:55	13.00	1:26:09	6:37	3	7:32	12	
Festplatz	8.10	39:55	4:55	2	2:00	34	12:57	21.10	2:06:04	5:58	3	9:32	41	42:52