



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Demmer, Gerhard

Association: TSV Gaimersheim

Dossard: 921

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 2:33:21

Vitesse: 11.74 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:09:01

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | | | |
|-----------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Pleß | 18.00 | 1:29:32 | 4:58 | 3 | 8:21 | 6 | 8:21 | 18.00 | 1:29:32 | 4:58 | 3 | 8:21 | 21 | |
| Pleß | 4.00 | 28:28 | 7:06 | 4 | 10:04 | 19 | 10:13 | 22.00 | 1:58:00 | 5:21 | 3 | 18:25 | 21 | |
| Festplatz | 8.00 | 35:21 | 4:25 | 3 | 4:44 | 6 | 5:51 | 30.00 | 2:33:21 | 5:06 | 3 | 23:09 | 6 | 24:20 |