



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Römer, Ramona

Association: Mobiler

Dossard: 919

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35

Temps total: 2:34:48

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 27)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 2)

Meilleur temps dans le parcours: 2:34:48

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Pleß	18.00	1:36:17	5:20	1	-	1	-	18.00	1:36:17	5:20	1	-	1	-	18.00	1:36:17	5:20	1	-	1	-	18.00	1:36:17	5:20	1	-	1	-
Pleß	4.00	22:20	5:34	1	-	1	-	22.00	1:58:37	5:23	1	-	1	-	22.00	1:58:37	5:23	1	-	1	-	22.00	1:58:37	5:23	1	-	1	-
Festplatz	8.00	36:11	4:31	1	-	1	-	30.00	2:34:48	5:09	1	-	1	-	30.00	2:34:48	5:09	1	-	1	-	30.00	2:34:48	5:09	1	-	1	-