



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Biskamp, Stephan

Association: Philippsthaler Landgrafen

Dossard: 908

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 2:38:40

Vitesse: 11.34 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:09:01

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Pleß	18.00	1:37:12	5:24	1	-	9	16:01	18.00	1:37:12	5:24	1	-	19	
Pleß	4.00	24:28	6:06	2	0:02	10	6:13	22.00	2:01:40	5:31	1	-	19	
Festplatz	8.00	37:00	4:37	1	-	7	7:30	30.00	2:38:40	5:17	1	-	8	29:39