9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Dittmar, Michael

Association: Rhömer WSV
Dossard: 929

Circuit: 30.00 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Männer

Temps total: 2:42:16

Vitesse: 11.09 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:01

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:02

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Pleß	18.00	1:34:41	5:15	2	10:22	7	13:30	18.00	1:34:41	5:15	3	10:22	18	
Pleß	4.00	24:36	6:09	3	3:32	11	6:21	22.00	1:59:17	5:25	3	13:54	18	
Festplatz	8.00	42:59	5:22	4	11:20	16	13:29	30.00	2:42:16	5:24	3	25:14	9	33:15