



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Exploitation détaillée

#### Bömmel, Roland

Association: TSV Rannungen

Dossard: 910

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 2:46:37

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:09:01

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:46:37

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Pleß	18.00	1:44:19	5:47	1	-	14	23:08	18.00	1:44:19	5:47	1	-	17	3:00	18.00	1:44:19	5:47	1	-	17	3:00	18.00	1:44:19	5:47	1	-	17	3:00
Pleß	4.00	23:34	5:53	1	-	7	5:19	22.00	2:07:53	5:48	1	-	17	3:21	22.00	2:07:53	5:48	1	-	17	3:21	22.00	2:07:53	5:48	1	-	17	3:21
Festplatz	8.00	38:44	4:50	1	-	9	9:14	30.00	2:46:37	5:33	1	-	10	37:36	30.00	2:46:37	5:33	1	-	10	37:36	30.00	2:46:37	5:33	1	-	10	37:36