



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Bernhard, Michael

Association: Kein

Dossard: 926

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 2:47:29

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:09:01

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	18.00	1:41:45	5:39	2	4:33	11	20:34	18.00	1:41:45	5:39	2	4:33	15	0:26
Pleß	4.00	24:26	6:06	1	-	9	6:11	22.00	2:06:11	5:44	2	4:31	15	1:39
Festplatz	8.00	41:18	5:09	2	4:18	14	11:48	30.00	2:47:29	5:34	2	8:49	12	38:28