



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Exploitation détaillée

Schudera, Matthias

Association: SSV Bad Salzungen

Dossard: 927

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 2:49:36

Vitesse: 10.61 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:09:01

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:46:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Pleß	18.00	1:45:18	5:50	2	0:59	17	24:07	18.00	1:45:18	5:50	2	0:59	12	3:59
Pleß	4.00	24:57	6:14	2	1:23	12	6:42	22.00	2:10:15	5:55	2	2:22	12	5:43
Festplatz	8.00	39:21	4:55	2	0:37	11	9:51	30.00	2:49:36	5:39	2	2:59	15	40:35