



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Exploitation détaillée

**Appelfelder, Michael**

Association: LTV Saale-Rennsteig

Dossard: 620

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 2:29:53

Vitesse: 8.41 km/h

Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:12

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:37:55	7:31	3	23:18	56	41:41	13.00	1:37:55	7:31	3	23:18	27	11:40
Festplatz	8.10	51:58	6:24	3	14:31	57	25:00	21.10	2:29:53	7:06	3	37:49	56	1:06:41