



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Scharfenberg, Jörg

Association: Laufftreff Altensteiner Park
Dossard: 930

Circuit: 30.00 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 2:51:00

Vitesse: 10.53 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:01

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Pleß	18.00	1:44:21	5:47	1	-	15	23:10	18.00	1:44:21	5:47	1	-	11	3:02	18.00	1:44:21	5:47	1	-	11	3:02	18.00	1:44:21	5:47	1	-	11	3:02
Pleß	4.00	25:44	6:26	1	-	14	7:29	22.00	2:10:05	5:54	1	-	11	5:33	22.00	2:10:05	5:54	1	-	11	5:33	22.00	2:10:05	5:54	1	-	11	5:33
Festplatz	8.00	40:55	5:06	1	-	13	11:25	30.00	2:51:00	5:42	1	-	16	41:59	30.00	2:51:00	5:42	1	-	16	41:59	30.00	2:51:00	5:42	1	-	16	41:59