



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Döbel, Christian

Association: Waltershausen

Dossard: 901

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 2:55:34

Vitesse: 10.25 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:09:01

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	18.00	1:44:35	5:48	4	23:24	16	23:24	18.00	1:44:35	5:48	4	23:24	10	3:16
Pleß	4.00	27:08	6:46	3	8:44	17	8:53	22.00	2:11:43	5:59	4	32:08	10	7:11
Festplatz	8.00	43:51	5:28	4	13:14	18	14:21	30.00	2:55:34	5:51	4	45:22	17	46:33