



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Exploitation détaillée

Juch, Oliver

Association: TEA

Dossard: 928

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 3:03:55

Vitesse: 9.79 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:09:01

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:46:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Pleß	18.00	1:51:59	6:13	4	7:40	21	30:48	18.00	1:51:59	6:13	3	7:40	8	10:40																	
Pleß	4.00	27:27	6:51	3	3:53	18	9:12	22.00	2:19:26	6:20	3	11:33	8	14:54																	
Festplatz	8.00	44:29	5:33	3	5:45	20	14:59	30.00	3:03:55	6:07	3	17:18	19	54:54																	