



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Beck, Monika

Association: TV 03 Heringen

Dossard: 915

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 3:04:55

Vitesse: 9.73 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 27)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 2)

Meilleur temps dans le parcours: 2:34:48

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Pleß	18.00	1:54:26	6:21	1	-	2	18:09	18.00	1:54:26	6:21	1	-	2	18:09	18.00	1:54:26	6:21	1	-	2	18:09	18.00	1:54:26	6:21	1	-	2	18:09
Pleß	4.00	27:43	6:55	1	-	2	5:23	22.00	2:22:09	6:27	1	-	2	23:32	22.00	2:22:09	6:27	1	-	2	23:32	22.00	2:22:09	6:27	1	-	2	23:32
Festplatz	8.00	42:46	5:20	1	-	2	6:35	30.00	3:04:55	6:09	1	-	2	30:07	30.00	3:04:55	6:09	1	-	2	30:07	30.00	3:04:55	6:09	1	-	2	30:07