



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Exploitation détaillée

**Beck, Monika**

Association: TV 03 Heringen

Dossard: 915

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 3:04:55

Vitesse: 9.73 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 27)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 2)

Meilleur temps dans le parcours: 2:34:48

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Pleß	18.00	1:54:26	6:21	1	-	2	18:09	18.00	1:54:26	6:21	1	-	2	18:09
Pleß	4.00	27:43	6:55	1	-	2	5:23	22.00	2:22:09	6:27	1	-	2	23:32
Festplatz	8.00	42:46	5:20	1	-	2	6:35	30.00	3:04:55	6:09	1	-	2	30:07