



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Klinzing, Ullrich

Association: Ludwigsfelde

Dossard: 907

Circuit: 30.00 km

30 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 3:06:26

Vitesse: 9.65 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:09:01

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:46:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	18.00	1:49:03	6:03	3	4:44	18	27:52	18.00	1:49:03	6:03	4	4:44	7	7:44
Pleß	4.00	29:38	7:24	4	6:04	21	11:23	22.00	2:18:41	6:18	4	10:48	7	14:09
Festplatz	8.00	47:45	5:58	5	9:01	25	18:15	30.00	3:06:26	6:12	4	19:49	20	57:25