



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Exploitation détaillée

Berndt, Roland

Temps total: 3:06:39

Dossard: 932

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Circuit: 30.00 km

Place par parcours/Total: 23 (de 27)

30 km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 21 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:09:01

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Senioren M60

Meilleur temps dans la catégorie: 3:06:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	18.00	1:53:28	6:18	2	3:55	22	32:17	18.00	1:53:28	6:18	1	-	6	12:09
Pleß	4.00	29:10	7:17	1	-	20	10:55	22.00	2:22:38	6:29	1	-	6	18:06
Festplatz	8.00	44:01	5:30	1	-	19	14:31	30.00	3:06:39	6:13	1	-	21	57:38