



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Lauftreff Altensteiner Park

Association: Lauftreff Altensteiner Park

Dossard: 300

Circuit: 31.50 km

3 x 10,5 km

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 3:31:15

Vitesse: 8.80 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 3)

Place par parcours/Total: 3 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 3:16:58

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Wechsel 1	10.50	1:17:50	7:24	2	7:28	2	7:28	10.50	1:17:50	7:24	3	7:28	3	7:28	10.50	1:17:50	7:24	3	7:28	3	7:28	10.50	1:17:50	7:24	3	7:28	3	7:28
Wechsel 2	10.50	1:18:04	7:26	3	12:34	3	12:34	21.00	2:35:54	7:25	3	20:02	3	20:02	21.00	2:35:54	7:25	3	20:02	3	20:02	21.00	2:35:54	7:25	3	20:02	3	20:02
Festplatz	10.50	55:21	5:16	2	0:54	2	0:54	31.50	3:31:15	6:42	3	14:17	3	14:17	31.50	3:31:15	6:42	3	14:17	3	14:17	31.50	3:31:15	6:42	3	14:17	3	14:17