



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Lauftreff Altensteiner Park

Association: Lauftreff Altensteiner Park

Dossard: 300

Circuit: 31.50 km

3 x 10,5 km

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 3:31:15

Vitesse: 8.80 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 3)

Place par parcours/Total: 3 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 3:16:58

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | | |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|-------|--------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|---------|------|-------|--------|--------|-------|-------|---------|------|---|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | | | |
| Wechsel 1 | 10.50 | 1:17:50 | 7:24 | 2 | 7:28 | 2 | 7:28 | 10.50 | 1:17:50 | 7:24 | 3 | 7:28 | 3 | 7:28 | 10.50 | 1:17:50 | 7:24 | 3 | 7:28 | 3 | 7:28 | 10.50 | 1:17:50 | 7:24 | 3 | 7:28 | 3 | 7:28 | 10.50 | 1:17:50 | 7:24 | 3 | 7:28 |
| Wechsel 2 | 10.50 | 1:18:04 | 7:26 | 3 | 12:34 | 3 | 12:34 | 21.00 | 2:35:54 | 7:25 | 3 | 20:02 | 3 | 20:02 | 21.00 | 2:35:54 | 7:25 | 3 | 20:02 | 3 | 20:02 | 21.00 | 2:35:54 | 7:25 | 3 | 20:02 | 3 | 20:02 | 21.00 | 2:35:54 | 7:25 | 3 | 20:02 |
| Festplatz | 10.50 | 55:21 | 5:16 | 2 | 0:54 | 2 | 0:54 | 31.50 | 3:31:15 | 6:42 | 3 | 14:17 | 3 | 14:17 | 31.50 | 3:31:15 | 6:42 | 3 | 14:17 | 3 | 14:17 | 31.50 | 3:31:15 | 6:42 | 3 | 14:17 | 3 | 14:17 | 31.50 | 3:31:15 | 6:42 | 3 | 14:17 |