



32. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 26.08.2012

Exploitation détaillée

Thomas, Frank

Association: LAV Saale-Rennsteig  
Dossard: 250

Circuit: 20.00 km  
20 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:36:46

Vitesse: 12.40 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 47)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 44)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:11:01

Place par catégorie: 6(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:50