



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Steinberg, Franz

Association: SV Brenkhausen-Bosseborn
Dossard: 693

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:12

Vitesse: 11.25 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:22	6:25	8	7:53	62	9:43	4.10	26:22	6:25	2	7:53	6	9:43
Loddenke	2.20	9:14	4:11	4	1:49	33	2:20	6.30	35:36	5:39	2	9:42	6	12:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	8	4:00	68	4:51	9.60	51:12	5:20	8	13:42	56	16:54