



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Brandecker, Yvonne

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 625

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 42:03

Vitesse: 12.84 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	20:39	5:02	1	-	2	0:17	4.10	20:39	5:02	1	-	33	
Loddenke	2.20	8:12	3:43	1	-	2	0:11	6.30	28:51	4:34	1	-	33	
Ilseburg/Markt	3.30	13:12	4:00	1	-	3	0:26	9.60	42:03	4:22	1	-	2	0:54