



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Braeme, Lars

Association: NSV Wernigerode  
Dossard: 684

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:34

Vitesse: 12.69 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 174)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	21:08	5:09	1	-	9	4:29	4.10	21:08	5:09	1	-	10	4:29
Loddenke	2.20	8:33	3:53	1	-	12	1:39	6.30	29:41	4:42	1	-	10	6:08
Ilseburg/Markt	3.30	12:53	3:54	1	-	11	2:08	9.60	42:34	4:26	1	-	9	8:16