



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

### Exploitation détaillée

**Braeme, Lars**

Association: NSV Wernigerode  
Dossard: 684

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:34

Vitesse: 12.69 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 174)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	21:08	5:09	1	-	9	4:29	4.10	21:08	5:09	1	-	10	4:29	4.10	21:08	5:09	1	-	10	4:29	1	-	10	4:29	1	-	10	4:29
Loddenke	2.20	8:33	3:53	1	-	12	1:39	6.30	29:41	4:42	1	-	10	6:08	6.30	29:41	4:42	1	-	10	6:08	1	-	10	6:08	1	-	10	6:08
Ilseburg/Markt	3.30	12:53	3:54	1	-	11	2:08	9.60	42:34	4:26	1	-	9	8:16	9.60	42:34	4:26	1	-	9	8:16	1	-	9	8:16	1	-	9	8:16