



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Braeme, Lars

Association: NSV Wernigerode  
Dossard: 684

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:34

Vitesse: 12.69 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 174)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein      | 4.10                 | 21:08       | 5:09         | 1           | -                 | 9          | 4:29        | 4.10     | 21:08          | 5:09         | 1           | -            | 10         | 4:29        |
| Loddenke       | 2.20                 | 8:33        | 3:53         | 1           | -                 | 12         | 1:39        | 6.30     | 29:41          | 4:42         | 1           | -            | 10         | 6:08        |
| Ilseburg/Markt | 3.30                 | 12:53       | 3:54         | 1           | -                 | 11         | 2:08        | 9.60     | 42:34          | 4:26         | 1           | -            | 9          | 8:16        |