



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Albrecht, Frauke

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 611

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:38

Vitesse: 12.67 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 1(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	21:09	5:09	1	-	3	0:47	4.10	21:09	5:09	12	-	3	34
Loddenke	2.20	8:23	3:48	1	-	3	0:22	6.30	29:32	4:41	12	-	3	34
Ilseburg/Markt	3.30	13:06	3:58	1	-	2	0:20	9.60	42:38	4:26	1	-	3	1:29