



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Albrecht, Frauke

Association: NSV Wernigerode  
Dossard: 611

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:38

Vitesse: 12.67 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 1(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein      | 4.10                 | 21:09       | 5:09         | 1           | -                 | 3           | 0:47          | 4.10     | 21:09          | 5:09         | 12          | -            | 3           | 34            |
| Loddenke       | 2.20                 | 8:23        | 3:48         | 1           | -                 | 3           | 0:22          | 6.30     | 29:32          | 4:41         | 12          | -            | 3           | 34            |
| Ilseburg/Markt | 3.30                 | 13:06       | 3:58         | 1           | -                 | 2           | 0:20          | 9.60     | 42:38          | 4:26         | 1           | -            | 3           | 1:29          |