



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Jespersen, Jakob

Association: AK-Kilen
Dossard: 680

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 42:59

Vitesse: 13.40 km/h
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	22:22	5:27	2	2:50	18	5:43	4.10	22:22	5:27	2	2:50	11	5:43	4.10	22:22	5:27	2	2:50	11	5:43	2	2:50	11	5:43	2	2:50	11	5:43
Loddenke	2.20	8:24	3:49	2	0:37	10	1:30	6.30	30:46	4:53	2	3:27	11	7:13	6.30	30:46	4:53	2	3:27	11	7:13	2	3:27	11	7:13	2	3:27	11	7:13
Ilseburg/Markt	3.30	12:13	3:42	2	0:09	8	1:28	9.60	42:59	4:28	2	3:36	10	8:41	9.60	42:59	4:28	2	3:36	10	8:41	2	3:36	10	8:41	2	3:36	10	8:41