



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Hanold, Udo

Association: SV Post Schwerin
Dossard: 642

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 43:19

Vitesse: 12.47 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	21:40	5:17	2	3:11	11	5:01	4.10	21:40	5:17	3	3:11	12	5:01
Loddenke	2.20	8:36	3:54	2	1:11	16	1:42	6.30	30:16	4:48	3	4:22	12	6:43
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	3:57	2	1:27	14	2:18	9.60	43:19	4:30	2	5:49	11	9:01