42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Müller, Jörg

Association: Duderstadt
Dossard: 629

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 43:35

Vitesse: 12.39 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 112)
Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 2(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	21:35	5:15	2	0:27	10	4:56	4.10	21:35	5:15	2	0:27	13	4:56
Loddenke	2.20	8:35	3:54	2	0:02	14	1:41	6.30	30:10	4:47	2	0:29	13	6:37
Ilsenburg/Markt	3.30	13:25	4:03	4	0:32	21	2:40	9.60	43:35	4:32	2	1:01	12	9:17