



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Siggemann, Sebastian

Dossard: 677

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:22

Vitesse: 12.98 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	21:59	5:21	1	-	14	5:20	4.10	21:59	5:21	1	-	16	5:20	4.10	21:59	5:21	1	-	16	5:20	1	-	16	5:20	1	-	16	5:20
Loddenke	2.20	8:42	3:57	2	0:18	19	1:48	6.30	30:41	4:52	1	-	16	7:08	6.30	30:41	4:52	1	-	16	7:08	1	-	16	7:08	1	-	16	7:08
Ilseburg/Markt	3.30	13:41	4:08	2	1:07	27	2:56	9.60	44:22	4:37	1	-	15	10:04	9.60	44:22	4:37	1	-	15	10:04	1	-	15	10:04	1	-	15	10:04