



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Elsner, Marcel

Association: Laufgruppe könig-fitness Ilseburg
Dossard: 506

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:22

Vitesse: 12.98 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 112)
Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 1(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:24	5:42	4	1:25	34	6:45	4.10	23:24	5:42	2	1:25	17	6:45
Loddenke	2.20	8:24	3:49	1	-	10	1:30	6.30	31:48	5:02	2	1:07	17	8:15
Ilseburg/Markt	3.30	12:34	3:48	1	-	10	1:49	9.60	44:22	4:37	1	-	15	10:04