



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Seidel, Carsten

Association: Skiklub Oker
Dossard: 512

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:34

Vitesse: 12.12 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	22:36	5:30	6	1:28	21	5:57	4.10	22:36	5:30	4	1:28	20	5:57
Loddenke	2.20	8:36	3:54	4	0:03	16	1:42	6.30	31:12	4:57	4	1:31	20	7:39
Ilseburg/Markt	3.30	13:22	4:03	3	0:29	20	2:37	9.60	44:34	4:38	4	2:00	19	10:16