



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Hahne, Uwe

Dossard: 509

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:44

Vitesse: 12.07 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	22:30	5:29	5	1:22	19	5:51	4.10	22:30	5:29	5	1:22	22	5:51
Loddenke	2.20	8:56	4:03	5	0:23	25	2:02	6.30	31:26	4:59	5	1:45	22	7:53
Ilseburg/Markt	3.30	13:18	4:01	2	0:25	19	2:33	9.60	44:44	4:39	5	2:10	22	10:26