



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Konschak, Christof

Association: LG BSN
Dossard: 517

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:37

Vitesse: 12.63 km/h
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	
Ilsestein	4.10	24:10	5:53	6	5:21	42	7:31	4.10	24:10	5:53	4	4:47	29	7:31															
Loddenke	2.20	8:34	3:53	3	1:03	13	1:40	6.30	32:44	5:11	4	5:50	29	9:11															
Ilseburg/Markt	3.30	12:53	3:54	3	1:38	11	2:08	9.60	45:37	4:45	4	7:28	28	11:19															