



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Kämpfer, Marcel

Association: Skiverein Hasselfelde
Dossard: 504

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:56

Vitesse: 11.76 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	22:50	5:34	2	0:51	24	6:11	4.10	22:50	5:34	3	0:51	30	6:11	4.10	22:50	5:34	3	0:51	30	6:11	3	0:51	30	6:11	3	0:51	30	6:11
Loddenke	2.20	9:12	4:10	4	0:48	32	2:18	6.30	32:02	5:05	3	1:21	30	8:29	6.30	32:02	5:05	3	1:21	30	8:29	3	1:21	30	8:29	3	1:21	30	8:29
Ilseburg/Markt	3.30	13:54	4:12	4	1:20	32	3:09	9.60	45:56	4:47	3	1:34	29	11:38	9.60	45:56	4:47	3	1:34	29	11:38	3	1:34	29	11:38	3	1:34	29	11:38