



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Herbst, Simone

Association: Blankenburg
Dossard: 703

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:03

Vitesse: 12.51 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 2(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	22:32	5:29	2	1:23	5	2:10	4.10	22:32	5:29	22			36														
Loddenke	2.20	9:32	4:19	3	1:09	6	1:31	6.30	32:04	5:05	22			36														
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	2	0:53	5	1:13	9.60	46:03	4:47	2	3:25	5	4:54														