



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Herbst, Simone

Association: Blankenburg  
Dossard: 703

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:03

Vitesse: 11.73 km/h  
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 2(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	22:32	5:29	2	1:23	5	2:10	4.10	22:32	5:29	22			36
Loddenke	2.20	9:32	4:19	3	1:09	6	1:31	6.30	32:04	5:05	22			36
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	2	0:53	5	1:13	9.60	46:03	4:47	2	3:25	5	4:54