



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Schinner, Michael

Dossard: 503

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:06

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	23:04	5:37	3	1:05	28	6:25	4.10	23:04	5:37	4	1:05	31	6:25	4.10	23:04	5:37	4	1:05	31	6:25	4	1:05	31	6:25	4	1:05	31	6:25
Loddenke	2.20	9:10	4:09	3	0:46	31	2:16	6.30	32:14	5:06	4	1:33	31	8:41	6.30	32:14	5:06	4	1:33	31	8:41	4	1:33	31	8:41	4	1:33	31	8:41
Ilseburg/Markt	3.30	13:52	4:12	3	1:18	30	3:07	9.60	46:06	4:48	4	1:44	30	11:48	9.60	46:06	4:48	4	1:44	30	11:48	4	1:44	30	11:48	4	1:44	30	11:48