



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Seifert, Christian

Association: Ilseburg
Dossard: 600

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:37

Vitesse: 11.58 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:30	5:43	6	6:51	35	6:51	4.10	23:30	5:43	5	6:51	34	6:51
Loddenke	2.20	8:55	4:03	3	2:01	23	2:01	6.30	32:25	5:08	5	8:52	34	8:52
Ilseburg/Markt	3.30	14:12	4:18	5	3:27	37	3:27	9.60	46:37	4:51	5	12:19	33	12:19