



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Kruppen-Müller, Sabine

Association: LAV 07 Bad Harzburg  
Dossard: 556

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:06

Vitesse: 12.23 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 4(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	23:30	5:43	4	2:21	7	3:08	4.10	23:30	5:43	20			38
Loddenke	2.20	9:36	4:21	4	1:13	7	1:35	6.30	33:06	5:15	20			38
Ilseburg/Markt	3.30	14:00	4:14	3	0:54	6	1:14	9.60	47:06	4:54	4	4:28	7	5:57