



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Rabe, Bernd

Association: Waggumer Holz
Dossard: 603

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 48:39

Vitesse: 11.10 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 5(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:38	6:00	6	6:09	45	7:59	4.10	24:38	6:00	6	6:09	44	7:59
Loddenke	2.20	9:41	4:24	6	2:16	48	2:47	6.30	34:19	5:26	6	8:25	44	10:46
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	4:20	5	2:44	42	3:35	9.60	48:39	5:04	5	11:09	43	14:21