



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Armgarth, Matthias

Association: Wolfenbüttel
Dossard: 514

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:15

Vitesse: 11.70 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:10	6:08	7	6:21	50	8:31	4.10	25:10	6:08	7	5:47	46	8:31
Loddenke	2.20	9:34	4:20	7	2:03	45	2:40	6.30	34:44	5:30	7	7:50	46	11:11
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	4:23	7	3:16	46	3:46	9.60	49:15	5:07	7	11:06	44	14:57